

¡Para que estas Navidades tengas un propósito!




Balía

¿Sabías que estudios recientes señalan a España como el país europeo con mayor tasa de enfermedad mental entre la población juvenil?

Por eso en Fundación Balía, nos hemos **propuesto velar por el bienestar emocional de los niños, niñas y adolescentes** en situación de vulnerabilidad y **apoyarlos con un programa de atención psicológica** que les ayude a superar las dificultades.

¿Te sumas?

Te proponemos **algunas ideas solidarias para realizar estas Navidades** con tu entorno más cercano:



Un regalo solidario:

Que estas navidades uno de tus regalos sea para los demás. Con tu ayuda, a través de una tarjeta de regalo digital, podrás ofrecer apoyo psicológico a los niños, niñas y adolescentes de Balía que lo necesiten.



Acción solidaria:

Puedes realizar un sorteo, una subasta, un mercadillo, un torneo de pádel, un concierto y donar lo recaudado.



Una cena solidaria:

Si organizas una cena con tus familiares o amigos puedes donar una pequeña cantidad por cada comensal.



En tu negocio o empresa:

Productos solidarios, cestas o regalos de Navidad con causa.

DONA AQUÍ

Estas son tan solo unas ideas;
cuéntanos la tuya y te ayudaremos a darle forma.

