

CONSUMO RESPONSABLE

¿QUIERES AYUDARME?



**¿QUÉ ES UN CONSUMO RESPONSABLE? ¿SABES PRACTICARLO?
SI QUIERES UN PLANETA MÁS LIMPIO, MÁS ECOLÓGICO,
MÁS JUSTO Y CON MÁS RECURSOS, APUESTA POR SER
UN CONSUMIDOR/A RESPONSABLE.
ESTA GUÍA TE MOSTRARÁ CÓMO HACERLO.**

¿SABES QUÉ SIGNIFICA...?

CONSUMO

Uso de productos y servicios que satisfacen nuestras necesidades, ya sean primarias (como la alimentación) o secundarias (como el entretenimiento).



CONSUMISMO

Actitud de consumir de manera desmedida sin tener en cuenta nuestras necesidades ni las del planeta. ¡Lo contrario a consumo responsable!



CICLO DE VIDA DE UN PRODUCTO

Comprende desde la extracción de materiales para su fabricación, cómo llega a tus manos, el uso que le das y cuando lo desechas porque no lo necesitas.



CONSUMO RESPONSABLE

Cuando tienes en cuenta las consecuencias sociales y medioambientales de la producción.

YO CONSUMO DE MANERA RESPONSABLE, SIGO LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE, ¿NO?



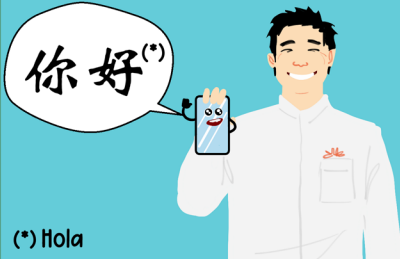
¡CONSUMIR RESPONSABLEMENTE ES MUCHO MÁS QUE ESO!



IMAGINA QUE TE COMPRAS UN MÓVIL. ¿ALGUNA VEZ TE HAS PREGUNTADO...?

¿DÓNDE Y CÓMO SE HA PRODUCIDO?

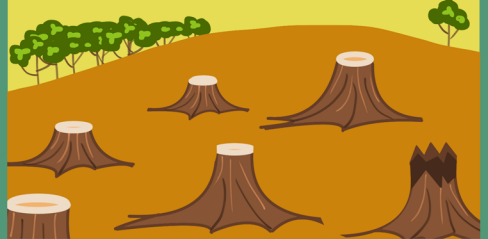
La mayoría de los Smartphones se producen en China, aunque también en Taiwán, Corea del Sur y la India. ¡Los costes laborales son menores!



(*) Hola

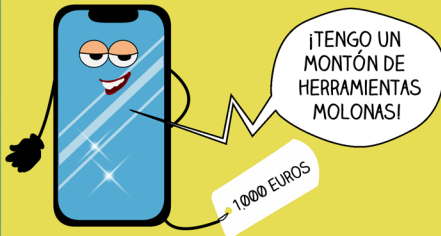
¿RESPECTA EL MEDIO AMBIENTE Y A LOS TRABAJADORES/AS?

La extracción de coltán, un material empleado para la elaboración de móviles, conlleva conflictos políticos, destrucción de ecosistemas, explotación de personas...



¿CUÁL ES SU PRECIO REAL Y CUÁNTO TE COSTÓ A TI?

Imaginemos que un móvil tiene un coste real de 370 euros, a esto hay que sumar investigación, desarrollo y publicidad.



¿CUÁL ES SU VIDA ÚTIL?

Con estos precios. ¿No crees que deberíamos respetar más la vida real útil del móvil para compensar el impacto medioambiental?



¿DÓNDE IRÁ CUANDO LO TIRES?

¡Depende dónde lo tires! Si acaba en un vertedero, contaminará durante mucho tiempo. Si lo llevas a un punto limpio, muchos componentes se podrán reciclar, como vidrios, plásticos y metales.



Y LO MÁS IMPORTANTE... ¿DE VERDAD LO NECESITAS?



ENERGÍA: SI QUIERES AHORRAR, SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES:

Reduce el consumo de pilas, plástico,
papel y aluminio.



Cuando te duches, cierra el grifo mientras te
enjabonas. Haz lo mismo cuando te laves los
dientes o las manos. Así ahorrarás agua.

EL AGUA NO ES INFINITA
EL AGUA NO ES INFINITA
EL AGUA NO ES INFINITA...



Desenchufa los aparatos eléctricos que no
utilices y cierra puertas y ventanas
para hacer buen uso de la calefacción.

TELE, ORDENADOR Y
CARGADOR DE MÓVIL
AHORA NO LOS NECESITO...
¡DESENFUCHADOS!



Utiliza el transporte público y la bicicleta
porque además de ahorrar energía
reducirás la contaminación en tu localidad.

¡ADEMÁS HARÁS
EJERCICIO!



ALIMENTACIÓN:

SIGUE ESTOS CONSEJOS PARA CONTRIBUIR AL DESARROLLO SOCIAL Y ECONÓMICO DEL ENTORNO. AHORRARÁS DINERO, REDUCIRÁS CONTAMINACIÓN Y RESPETARÁS AL PLANETA.

COMPRA
PRODUCTOS
ECOLÓGICOS.

Eco tienda

COMPRA EN
LAS TIENDAS
DEL BARRIO.



¡Y LLEVA
BOLSAS
DE TELA!

CONSUME ALIMENTOS
FRESCOS Y NATURALES.

EVITA LOS
ARTÍCULOS
ENVASADOS EN
CORCHO BLANCO,
SON DIFÍCILES
DE RECICLAR.

SUSTITUYE LOS
ENVASES DE PLÁSTICO
Y ALUMINIO POR
LOS DE VIDRIO.

EVITA EL PLÁSTICO
Y EL ALUMINIO.

ELIGE PRODUCTOS CON
MÍNIMO EMBALAJE.



ROPA Y CALZADO:

SIGUE ESTOS CONSEJOS Y CONTRIBUIRÁS AL DESARROLLO ECONÓMICO DE LA SOCIEDAD, ALARGARÁS LA VIDA DE LOS PRODUCTOS Y CUIDARÁS DEL MEDIO AMBIENTE Y DE LAS NECESIDADES DE OTRAS PERSONAS.

Intenta comprar ropa de proximidad.
Si no es posible, asegúrate que se respetan los derechos de los trabajadores/as que lo fabrican.

MIRA, ESTAS CAMISETAS LAS HAGO YO EN EL TALLER DE LA TIENDA. SON DE ALGODÓN 100%



Elige tejidos y materiales sostenibles.
Lávalos solo cuando lo necesiten, con productos no contaminantes.



¡Reutiliza la ropa!

¡ESTA CAMISETA ESTÁ YA DESCOLORIDA PERO LA USO COMO PIJAMA!



Vale, si quieres deshacerte de tu ropa, al menos no la tires y dónala.

NO UTILIZO ESTE JERSEY Y ME ACORDÉ DE QUE A TI TE ENCANTABA. ¿LO QUIERES?



A VECES LA PUBLICIDAD CREA NECESIDADES QUE NO EXISTEN.
RECUERDA SIEMPRE HACERTE ESTA PREGUNTA
AL DESEAR UN PRODUCTO QUE ACABAN DE PUBLICITAR:
¿DE VERDAD LO NECESITO?

Si respondes que **NO**... ¡Enhorabuena!
Ahorrarás tiempo y dinero para
otras cosas que necesites mejor.



Si respondes que **SÍ** sigue estos pasos:

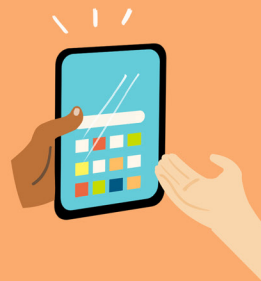


1. Cómpralo teniendo en cuenta el mínimo
impacto social y ambiental.



2. Cuando ya no lo necesites:

*Si está en buen estado dónalo
a algún amigo/a.



*Si no encuentras a nadie que conozcas
que lo necesite, dónalo a las ONG, iglesias,
bibliotecas, colegios u otras asociaciones
que lo recojan y gestionen.



*Si está roto o estropeado,
deposítalo en el sitio adecuado,
ya sea contenedores de reciclaje
o punto limpio.



SI ES TU PRODUCTO, ES TU RESPONSABILIDAD

Hemos llegado al final de la guía y seguro que ya conoces un poco más acerca del consumo responsable, ¿verdad?

Es curioso que uno de los significados de "consumir" según la RAE sea "hacer que se acabe o extinga una cosa", porque muchas veces ignoramos tal concepto consumiendo de manera desenfrenada y aunque no se haya acabado la vida útil de nuestro producto, compramos otro parecido.



Te invitamos a que, a partir de hoy mismo, seas consciente de todo esto antes de consumir algo, ya sea un producto o un servicio.

ASEGÚRATE DE NECESITAR DE VERDAD ESE PRODUCTO O SERVICIO ANTES DE COMPRARLO. Y SI FINALMENTE LO COMPRAS, AUMENTA SU VIDA ÚTIL CUANDO YA NO LO NECESITES.
¡DONA O RECICLA, QUE DE ESO SABES MUCHO!



"NADA SE PIERDE, TODO SE TRANSFORMA" (ANTOINE DE LAVOISIER)



Con el apoyo de:



fundación
montemadrid